

## ノアンドアステージ大阪茨木

2026年1月期

更新日 2025/12/24

|                               | 月       | 火                          |                 |           |    | 水                 |        |                  |                 | 木        |        |                                      |                             | 金                           |                   |                                |                           |                                |                           |                                |           |                           |                           |                           |                           |
|-------------------------------|---------|----------------------------|-----------------|-----------|----|-------------------|--------|------------------|-----------------|----------|--------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|                               |         | 1                          | 2               | 3         | 4  | A                 | B      | 1                | 2               | 3        | 4      | A                                    | B                           | 1                           | 2                 | 3                              | 4                         | A                              | B                         |                                |           |                           |                           |                           |                           |
| ①<br>限<br>9:30<br>S<br>10:50  | 定休<br>日 |                            |                 |           |    |                   |        | 初級<br>佐藤         |                 |          |        | レンタル                                 |                             | 初級<br>長船                    |                   |                                | GC<br>東村                  | レンタル                           |                           | 中級<br>佐藤                       | 初級<br>福住  | 初級<br>長船                  | レンタル                      |                           |                           |
| ②<br>限<br>11:00<br>S<br>12:20 |         | 中級<br>佐藤                   | 初中級<br>坪井       | 初級<br>吉川  |    | LG1<br>東村         |        | 初中級<br>川崎        | 初級<br>佐藤        | 初心<br>吉川 | -11:55 | 10:30~<br>LG1                        |                             | 初中級<br>川崎                   | 近藤                | -11:55                         | LP1<br>東村                 | 佐藤                             | 初級<br>福住                  | 初心<br>長船                       | -11:55    | 坪井                        |                           |                           |                           |
| ③<br>限<br>13:00<br>S<br>14:20 |         |                            |                 |           |    | レンタル              |        | レンタル             |                 |          |        |                                      |                             | レンタル                        |                   |                                |                           |                                |                           |                                | レンタル      |                           |                           |                           |                           |
| ④<br>限<br>14:30<br>S<br>15:50 |         |                            |                 |           |    | LG1<br>東村         | ~14:25 | 中級<br>鈴木         | 初級<br>川崎        | 初心<br>坪井 | -13:55 | LG0<br>初級<br>LG0                     | 初心<br>佐藤                    | LG3<br>クローズ                 | 初中級<br>吉川         | 初級<br>川崎                       | -13:55                    | LG1<br>鈴木                      | 初級<br>長船                  | 初心<br>佐藤                       | -13:55    | LG1<br>東村                 |                           |                           |                           |
| ⑤<br>限<br>16:00<br>S<br>16:55 |         | 受け放題<br>F<br>長谷川<br>~15:55 |                 |           |    | LP3<br>東村         | ~15:55 | 初中級<br>川崎        | 初級<br>長谷川       |          |        | 15:00~<br>受け放題<br>F<br>長谷川<br>~15:55 | 15:30~<br>LG3               | 受け放題<br>F<br>鈴木             | 受け放題<br>A<br>近藤   | 15:00~<br>受け放題<br>F<br>A<br>佐藤 | 15:00~<br>受け放題<br>F<br>川崎 | 15:00~<br>受け放題<br>F<br>A<br>佐藤 | 15:00~<br>受け放題<br>F<br>川崎 | 15:00~<br>受け放題<br>F<br>A<br>佐藤 | LG3<br>東村 | ~15:55                    |                           |                           |                           |
| ⑥<br>限<br>17:00<br>S<br>17:55 |         | 受け放題<br>F<br>長谷川           | 受け放題<br>A<br>吉川 |           |    | エレメン<br>タリー<br>鈴木 | ~17:00 | 受け放題<br>F<br>長谷川 | 受け放題<br>A<br>上田 | J2       |        | エレメン<br>タリー<br>鈴木                    | 受け放題<br>F<br>川崎             | 受け放題<br>A<br>近藤             | エレメン<br>タリー<br>鈴木 | 受け放題<br>F<br>川崎                | 受け放題<br>A<br>長船           | エレメン<br>タリー<br>鈴木              | 受け放題<br>F<br>吉川           | ~17:00                         |           |                           |                           |                           |                           |
| ⑦<br>限<br>18:00<br>S<br>18:55 |         | J4                         | J3              | J2        | J1 |                   |        | J3               | J2              | J1       |        | 17:00~<br>19:00<br>プレバトリー            | 17:00~<br>19:00<br>プレバトリー   | 17:00~<br>19:00<br>プレバトリー   | J3                | J2                             | J1                        | 17:00~<br>19:00<br>プレバトリー      | 17:00~<br>19:00<br>プレバトリー | J2                             | キッズ<br>吉川 | 17:00~<br>19:00<br>プレバトリー | 17:00~<br>19:00<br>プレバトリー | 17:00~<br>19:00<br>プレバトリー | 17:00~<br>19:00<br>プレバトリー |
| ⑧<br>限<br>19:00<br>S<br>20:20 |         | 初心<br>川崎                   | 初級<br>雲北        |           |    | 鈴木                |        | ソフト<br>経験2       |                 | 初心<br>佐藤 |        | 18:30~<br>21:00<br>デベロップメント          | 18:30~<br>21:00<br>デベロップメント | 18:30~<br>21:00<br>デベロップメント | 鈴木                | 初心<br>川崎                       | 初級<br>東村                  | 18:30~<br>21:30<br>エリート        | 18:30~<br>21:30<br>エリート   | 鈴木                             | 初心<br>川崎  | 18:30~<br>21:30<br>エリート   | 18:30~<br>21:30<br>エリート   | 18:30~<br>21:30<br>エリート   | 18:30~<br>21:30<br>エリート   |
| ⑨<br>限<br>20:30<br>S<br>21:50 |         | 上級<br>川崎                   | 中級<br>雲北        | 初中級<br>吉川 |    |                   |        | 中級<br>川崎         | 初級<br>佐藤        | 初級<br>荻野 |        |                                      |                             |                             | 中級<br>川崎          | 初級<br>東村                       | 18:30~<br>21:30<br>エリート   | 18:30~<br>21:30<br>エリート        | 鈴木                        | 中級<br>川崎                       | 田村        | 雲北                        | 吉川                        | ~21:25                    |                           |
| ⑩<br>限<br>22:00<br>S<br>23:20 |         | 初中級<br>川崎                  |                 |           |    |                   |        |                  |                 |          |        |                                      |                             |                             | 上級<br>田村          | 中級<br>雲北                       | 初級<br>吉川                  |                                |                           | 上級<br>田村                       | 中級<br>雲北  | 初級<br>吉川                  |                           |                           |                           |

1~4 : インドアコート A・B : 3Fアウトコート (オムニシューZ必須)

受け放題 A : 初中級・中級・上級・LG B : 初級・初中級 F : 初級以上 全レベル

料金案内 (月額・税込)

|                |     |         |           |     |         |
|----------------|-----|---------|-----------|-----|---------|
| 初心者 平日昼        | 55分 | 8,800円  | 中級シングルス   | 85分 | 14,300円 |
| 初心者 夜・土日       | 55分 | 9,350円  | テニス ジュニア  | 55分 | 8,800円  |
| 初級以上 平日昼       | 80分 | 13,200円 | 中高生       | 85分 | 13,200円 |
| 初級以上 夜・土日      | 80分 | 14,300円 | ソフト 小学生   | 55分 | 8,800円  |
| LG 平日昼         | 85分 | 13,200円 | ソフト 基礎・経験 | 55分 | 8,800円  |
| LG(♪♪)・LG 夜・土日 | 85分 | 14,300円 |           |     |         |

アカデミー 料金案内 (月額・税込)

|            |         |             |         |
|------------|---------|-------------|---------|
| エレメンタリー 週2 | 14,300円 | デベロップメント 週3 | 32,450円 |
| エレメンタリー 週3 | 20,350円 | デベロップメント 週4 | 41,800円 |
| エレメンタリー 週4 | 26,400円 | デベロップメント 週5 | 48,950円 |
| フレバトリー 週3  | 25,850円 | エリート 週3     | 36,850円 |
| フレバトリー 週4  | 34,100円 | エリート 週4     | 46,200円 |
| フレバトリー 週5  | 40,150円 | エリート 週5     | 53,350円 |

※ コーチの体調不良・通勤途中の事故などによって急な変更になる場合がございます。

※ 3名以下の場合は、クローズになることがあります。

| テニス一般<br>定員 | 1コーチ |    | 2コーチ |     |     |
|-------------|------|----|------|-----|-----|
|             | コーチ  | 在籍 | 振替枠  | 在籍  | 振替枠 |
| 初心者         | 4番   | 3名 | +1名  |     |     |
| 初心者         | 1面   | 7名 | +1名  | 11名 | +1名 |
| 初級～上級       | 1面   | 9名 | +1名  | 13名 | +1名 |
| LG          | 1面   | 5名 | +1名  |     |     |
| LG インドア     | 1面   | 6名 | +1名  |     |     |
|             | 1面   | 5名 | +1名  |     |     |
| LG クラス      | 1面   | 5名 | +1名  |     |     |

| テニス ジュニア<br>定員 | 1コーチ |     | 2コーチ |     |     |
|----------------|------|-----|------|-----|-----|
|                | コーチ  | 在籍  | 振替枠  | 在籍  | 振替枠 |
| キッズ            |      | 3名  | +1名  | 7名  | +1名 |
| J1             | 4番   | 5名  | +1名  | 7名  | +1名 |
| J1             | 1面   | 5名  | +1名  | 9名  | +1名 |
| J2～J4          | 1面   | 9名  | +1名  | 13名 | +1名 |
| ひよこ親子          | 4番   | 4名  | +1名  |     |     |
| 中高生            | 2面   | 11名 | +1名  | 15名 | +1名 |

|               |      |     |      |         |
|---------------|------|-----|------|---------|
| ソフトテニス 定員     | コート1 | コーチ | 1コーチ | 2コーチ    |
|               | 在籍   | 振替枠 | 在籍   | 振替枠     |
| ソフト小学生 インドア   | 1面   | 9名  | +1名  |         |
| ソフト小学生 アウト    | 1面   | 6名  | +1名  |         |
| ソフト基礎 インドア    | 1面   | 9名  | +1名  | 13名 +1名 |
| ソフト基礎 アウト     | 1面   | 6名  | +1名  |         |
| ソフト基礎 アウト     | 2面   | 11名 | +1名  | 15名 +1名 |
| ソフト経験1.2 インドア | 1面   | 9名  | +1名  | 13名 +1名 |
| ソフト経験1 アウト    | 1面   | 6名  | +1名  |         |